

ГИМС МЧС предупреждает

Чтобы каникулы были безопасными

О правила поведения школьников на водоемах в ноябре рассказывает А. Н. Сипкин, старший государственный инспектор Государственной инспекции по маломерным судам МЧС РФ по РХ:

- Ребятишки в дни осенних каникул часто играют на берегах реки, где их подстерегает опасность – холодная вода и тонкий лед. С наступлением холодов, когда только начинают замерзать реки, озера, пруды на скользкую поверхность льда устремляются дети и молодежь. Излюбленное занятие некоторых - мчаться по первому неокрепшему еще льду, наслаждаясь тем, что лед прогибается и трещит. Особенно неосторожны бывают дети в возрасте от 8 до 12 лет. Не всегда считаются с опасностью и взрослые люди.

Если вы оказались свидетелем того, что человек оказался в ледяной воде, срочно помогите ему выбраться и окажите «доврачебную» помощь, немедленно сообщите об этом по телефону службы спасения 112 (звонок бесплатный) или 01.

По возможности, окажите пострадавшему первую помощь и ждите прибытия медиков и спасателей. Прежде всего, пострадавшего нужно ободрить и успокоить. При оказании помощи не забывайте о возможности у него переохлаждения – гипотермии. Температура воды в водоеме всегда ниже температуры человеческого тела, поэтому нахождение в воде приводит к охлаждению организма. А если оно было длительным, и вода ледяная, переохлаждение может быть смертельно опасным. Так, при температуре воды +5°C время безопасного пребывания в ней составляет около 20 минут. Если же в ледяную воду попадает человек неподготовленный, особенно ребенок, то примерно через 15 минут он теряет сознание и может погибнуть, если вовремя не придет помощь или он не выберется из воды самостоятельно.

Существует две формы гипотермии: легкая и тяжелая. При легкой форме - спасенный в сознании. Ему необходимо сменить мокрую одежду на сухую и дать попить горячего и сладкого (спиртное противопоказано). При тяжелой гипотермии пострадавший, как правило, находится без сознания. Необходим комплекс реанимационных действий: поместить пострадавшего в теплое помещение (или развести костер); одежду выжать или сменить на сухую; положить пострадавшего

на твердую ровную поверхность лицом вверх; при необходимости сделать искусственное дыхание; активно согреть пострадавшего: полотенца, предварительно опущенные в горячую воду (70С), прикладываются к голове, шее, груди, животу. Нельзя: давать пострадавшему спиртное; пытаться массировать или растирать спасенного; помещать в горячую воду или согревать руки и ноги. После оказания первой помощи пострадавшего необходимо поскорее доставить в ближайшее лечебное учреждение.

Гибель человека — это непоправимая утрата, большое горе. Вот почему никто не имеет права равнодушно проходить мимо случаев несоблюдения правил предосторожности на льду. Ведь 10% от общего числа гибнущих на воде - результат неумелого и неосторожного поведения на водоемах. Никогда не забывайте об этом!

Убедительная просьба родителям: не допускайте детей на водоемы без присмотра! Будьте внимательны к окружающим, к себе, своему здоровью! Строгое соблюдение мер предосторожности на осенних водоемах - главное условие предотвращения несчастных случаев во время ледостава.

Уважаемые жители Абазы, служба ГИМС желает вам безопасной осени!

Записала Татьяна Михайлова